

# 生活指導部だより

第2号 平成29年8月

## 1 いよいよ2学期スタート！

充実した夏休みにできましたか？夢や目標を、「本気」で目指す夏にできましたか？日々、自分を律しながら、規則正しい生活を送ることができましたか？

夏から秋、そして冬へと移り変わる2学期。受験、模試、体育祭、文化祭、定期考査、科目選択、修学旅行、健脚遠足、部活動の大会…。目前には、重要な予定がたくさん迫っています。

目まぐるしく移り変わる2学期の学校生活を送るうえで、とくに大切にすべきことは、「けじめ」と「思いやり」ではないでしょうか？

まずは、「けじめ」。それは、区切りをつけること。TPO (Time [時間]・Place [場所]・Occasion [場合]) をわきまえた行動を徹底しよう。やるべきことから逃げずにしっかりと実行する。楽しむべき時には楽しむ。適度にリフレッシュもする。それが「けじめ」です。

次に、「思いやり」。それは、周囲の人への心配りを忘れないこと。これから受験に挑もうとしている生徒、文化祭のことを一生懸命に考えている生徒、部活動の大会に臨もうとしている生徒、悩みや不安を抱えている生徒…。あなたの周りには、様々な「思い」をもった人がたくさんいます。あなた自身の「思い」を大切にしつつも、周囲の人の「思い」にも気を配ろう。思いやりが「チーム海南」としての団結力を高めることでしょう。

「けじめ」と「思いやり」を一人一人が意識し、海高生にとって、この2学期がより充実した学校生活になることを期待しています。

## 2 海高生としての正しい身だしなみを！

あなたは、海南高校生としての正しい身だしなみができていますか？この問いに、大半の生徒は、自信をもって「はい！」と答えることができるでしょう。それが、本校の良さの1つです。なぜなら、けじめのある行動ができている生徒が多いことの証だからです。しかし、残念ながら身だしなみ違反をする生徒もいます。身だしなみ違反は、けじめがないことの証でもあります。以下の点を再確認し、正しい身だしなみをしましょう。

①化粧やそれに類するもの（色付きリップクリーム、透明でない日焼け止め、アイプチ、カラーコンタクト等）は禁止。

- ②スカート丈は、折らない、切らない、短くしない。膝にかかる程度より短ければ指導対象とする。
- ③カッターシャツのボタンは、少なくとも上から2つ目からはきちんと留めること。制服のズボンの裾をロールアップしない。
- ④頭髪を意図的に変色させない。染髪（カラーリング）はもちろんのこと、ヘアアイロン・ドライヤーの使用過多等による変色も指導対象とする。パーマも禁止。
- ⑤頭髪は、学生らしい清潔感のもてる高校生らしいものとする。極端なツブロックのヘアスタイルは指導対象とする。

## 3 ケータイ&スマホ、正しく使用できていますか？

夏休みの間、スマホやネットにばかり熱中していませんか？

以下の5カ条に留意し、適切に利用しましょう。（文部科学省 HP より）

### 第1条 マナーや時間を守って使おう！

「自転車スマホ」などで事故を起こしたら、賠償請求をされることもあります。また、睡眠不足は体調不良や学力低下の原因に。夜更かしにはくれぐれも気をつけましょう。



### 第2条 送って平気？送信前に見直そう！

何気なく送った写真や言動で加害者に…。人を傷つける書き込みは人権侵害であり、犯罪となることもあります。自らの投稿で他人に損害を与えれば、損害賠償請求を受けることもあります。



### 第3条 個人情報（写真を含む）を載せない、送らない！

自分の住所や写真を送信・公開していると悪用され、トラブルに発展することもあります。また、露出しすぎた写真は、悪用されたり児童ポルノ禁止法などの罪に問われたりする場合もあります。



### 第4条 出会いトラブルに気をつけよう！

SNS などネット上で出会った人とのトラブルが増加しています。「同じ趣味で話が合うから」、「自分の話を聞いてくれるから」といってその人を信用しすぎていませんか？思わぬ落とし穴があることも…。

### 第5条 将来のために賢く使おう！

情報は一度ネット上に流出したら完璧には削除できません。他人への誹謗中傷、不謹慎な写真、悪ふざけ動画などの場合、あなたの評価や信頼を下げ、将来に響きます。軽はずみな投稿は絶対にやめましょう。



（生活指導部長 小竹 博允）