

2017年

県立海南高等学校
教育相談室

スクールカウンセラー便り 4月号

新年度がスタートしました！！

初めまして！ 今年度よりスクールカウンセラーとして配置されました

うえにし ゆうこ
上西 祐子です。どうぞよろしくお願いします。



春は別れの季節でもあると同時に、出会いの季節でもあります。 みなさんには、どんな素敵な出会いがありましたか？

出会いは、挨拶から。挨拶は大切なコミュニケーションのツールです。「おはよう」「こんにちは」「暖かくなりましたね」「桜の花がきれいですね」などなど・・・雑談ができるということは、とても大切な力となります。私の様なおばさんにとっては、病院の待合室や電車などで、たまたま隣り合わせた人とも、つい仲良くなってしまった経験も多々ありますが、高校生にとっては、それはハードルが高いことだと思います。

今、高校生の間に身につけておきたい力、そして企業や大学が求めている力は何だと思いますか？

それは、**emotional quality** だそうです。すなわち、「相手に対してにっこり笑って、自分の気持ちや意見をしっかり伝えられる力」のことです。みなさんも、高校生の間にたくさんの経験を積んでおきましょう！ この時期は、自己紹介がその経験の場の一つかもしれませんね。

では、私も改めて自己紹介をさせて頂きたいと思います。

3月末に、24年間勤めた和歌山東高校を最後に、定年退職をしました。4月からはスクールカウンセラーとして、海南高校の全日制と定時制に勤務させて頂くことになりました。実は、和歌山東高校の前任校は、海南高校でした。そして、私の母校でもあります。縁と言うのは本当に不思議なものですね。

最近、遅ればせながら、チア☆ダンを見てきました。福井県的女子高生がチアダンスで全米制覇を成し遂げた実話です。やはり、みんなで力を合わせて一つのものを作り上げる高校生の姿に感動してしまい、後半はほとんど泣き通しでした。そういう訳で、高校野球も大好きで、一昨年は、秋田商業の成田翔君にはまっていました。もちろん、阪神タイガースも大好きです。特に、今シーズンの鳥谷選手の復調が、何よりです。

教育相談室に話に来ませんか？

学校生活を送るにあたって、心配していること、不安なこと、勉強のこと、進路のこと、友達のこと、家族のことなど、話をしたいことがあれば、気軽に2階の教育相談室に来てください。

誰かに話をすることで、自分の考えが整理できたり、自分のことを再発見したりすることがあります。「みんなの気付きのお手伝いができればいいな」と思っています。気軽にノックをしてくださいね。

カウンセラー日（当面の日程）は

4月18日（火） 25日（火） 5月9日（火） 23日（火） 30日（火）の12時から16時です。 保護者の方々、先生方も是非いらして下さい。