



## 高校総体 ～海南高校生の活躍～

和歌山県高等学校総合体育大会が2年ぶりに5月下旬から県内各地の会場で開催され、本校からも多数の生徒が参加しました。熱戦が繰り広げられる中、参加した生徒は貴重な体験と大切な思い出を手に入れました。主な成績を以下に紹介します。

### ○陸上競技部

男子	110mH	1位 岡本 隆太
		2位 長岡 佳希
		6位 辻 健吾
	400mH	6位 長岡 佳希
	ハンマー投	3位 滝川 樹
		4位 大島 ブルースー
	砲丸投	3位 大島 ブルースー
	円盤投	6位 大島 ブルースー
女子	100mH	6位 末廣 千愛
	400mH	3位 末廣 千愛
	走幅跳	3位 中俣 真菜美
	三段跳	4位 中俣 真菜美
《近畿大会》		
男子	砲丸投	3位 大島 ブルースー

### ○水泳部

男子		
	100m平泳ぎ	7位 阪本 祥太郎
	200m平泳ぎ	6位 阪本 祥太郎
	100mバタフライ	8位 松下 祐大
	200m個人メドレー	4位 田伏 聖史
		8位 松下 祐大
	400m個人メドレー	3位 田伏 聖史
	400m自由形	5位 深尾 光流
		8位 森脇 悠人
	1500m自由形	4位 深尾 光流
		5位 森脇 悠人
	4x100mフリーリレー	4位 松下・深尾・赤松・田伏
	4x200mフリーリレー	3位 深尾・田伏・松下・森脇
	400mメドレーリレー	4位 松下・阪本・田伏・深尾
女子		
	100m平泳ぎ	2位 別所 歩美
	200m平泳ぎ	4位 別所 歩美
	100m背泳ぎ	3位 片岡 陽菜
	200m個人メドレー	3位 片岡 陽菜
	200m自由形	2位 若林 亜依
	200m個人メドレー	2位 若林 亜依

### ○卓球部

女子	シングルス	ベスト16 沼谷
	ダブルス	ベスト16 森本・田中ペア

### ○ボクシング

女子	ピン級	1位 吉田 姫菜
《近畿大会》		
女子	ピン級	1位 吉田 姫菜



## 「合格体験記」から学ぶ

22日(火)、全学年の進路LHRにおいて今春の卒業生が寄稿してくれた合格体験記を読みました。効果的な学習法や成功談、さらに反省点や学校生活のアドバイスなど先輩の声に耳を傾け、自己の進路を考える有意義な機会となりました。

### 7月の予定

1日	1学期末考査(～2日)
	交通街頭指導
2日	就職セミナー
5日	第4回公務員模試
6日	近畿・全国・硬式野球部 壮行式
7日	遠足
10日	ベネッセ記述模試(全学年)
13日	遊歩道交通指導
14日	3学年進学説明会
16日	三者面談(午後～20日)
20日	大掃除・LHR、終業式
21日	夏季補習開始
	三者面談、夏季休業開始
27日	SSH屋久島研修(～30日)