



◆ 3学期始業式挙行 ◆



8日(水)、3学期始業式が行われました。校長先生は2学期終業式の話題の続きとして、スポーツ選手のメンタルトレーニングをしている著名な方のお話を紹介され、言葉がもつ力について言及されました。「ああ、めんどくさい」とか「もうダメだ」といった言葉は、実際にそう思っていないでも、口にした時点で体のエネルギーが奪われていきます。それとは逆に、周りの人ががんばっている姿を目にして「スゴイ、カッコいい」と言ったり、自分も「ガンバろう」と言いながら何かをやっていると、知らぬ間に自分自身にもエネルギーが集まってくるのです。

どんな仕組みでそうなっているのか、医学的な説明はまだできないようですが、言葉はそんな力をもっています。これからの1年もいろいろなことがあると思いますが、前向きな言葉を口にして物事に積極的にチャレンジしてくださいと激励の式辞を述べられました。

◆ 3年生家庭科調理実習 ◆



16日(木)、3年生家庭科の授業で調理実習を行いました。三修制、四修制の生徒がいっしょに授業を受けられるのは1月までということで、例年3年生最後の家庭科の授業で調理実習を行っています。

生徒たちは14日(火)にピザの生地作りから始め、当日は四修制の生徒も0限から登校し、準備に取りかかりました。それぞれ好みのトッピングをし、チーズをのせオーブントースターで焼き上げていきます。生地から作った自分たちのオリジナルピザを、焼き上がった順に切り分け、口々に感想

を言い合いながら楽しく食べていました。楽しい思い出がまた1つ増えたことでしょう。

◆ 卒業試験実施 ◆

24日(金)～30日(木)、卒業予定の生徒にとっては高校最後の卒業試験が実施されました。今年度の成績にかかわる大切な試験であり、これまで以上に気合いを入れて勉強し、試験に取り組んでいたようです。ラストスパートで有終の美を飾ってください。



2月の行事予定

2月14日(金)

2月18日(火)

2月25日(火)～3月4日(水)

2月28日(金)

3月 2日(月)

卒業生を送る会

学年末考査時間割発表

学年末考査

卒業式予行・同窓会入会式

卒業式(17:30～)

